

Πρόγραμμα Fairy manifesting Camp

1η Ημέρα | Δευτέρα 18 Αυγούστου

Το Κάλεσμα του Δάσους – Τα Θεμέλια

09:00 | Συνάντηση και Καλωσόρισμα
Γνωριμία της ομάδας και έναρξη του ταξιδιού.

09:30 – 12:30 | Πεζοπορία προς το καταφύγιο
Διαδρομή μέσα από καστανόδασος, οξιές, φυσικές πηγές και βυζαντινά μονοπάτια με στάσεις για yoga, αναπνοές, διαλογισμό και βιωματικές ασκήσεις.

13:00 | Άφιξη στο καταφύγιο
Γεύμα & ξεκούραση.

17:30 | Forest Walk
Περίπατος στο δάσος, παραμύθι και τελετή των Θεμελίων.

20:30 | Βραδινός Κύκλος
Μοίρασμα εμπειριών και πρώτη τελετή του «Βάζου της Ζωής».

2η Ημέρα | Τρίτη 19 Αυγούστου

Η Νεράιδα της Γης – Το Χώμα

07:00 | Yoga

08:00 | Πρωινός Διαλογισμός

09:00 | Πρωινό

10:00 – 14:00 | Forest Bathing Experience
Ασκήσεις σύνδεσης με τη φύση, παιχνίδια εμπιστοσύνης και προσωπικός χρόνος στο δάσος.

14:00 | Γεύμα και Χαλάρωση

18:00 | Απογευματινός Περίπατος
Παραμύθι και τελετή του Χώματος.

21:00 | Βραδινός Κύκλος
Φαναράκια, μουσική, σιωπή και βαθιά σύνδεση.

3η Ημέρα | Τετάρτη 20 Αυγούστου

Η Νεράιδα της Δημιουργίας – Οι Σπόροι

07:00 | Yoga

08:00 | Διαλογισμός

09:00 | Πρωινό

10:00 | Πεζοπορία και Βιωματικές Ασκήσεις
Οραματισμός, προσωπική δέσμευση και τελετή φύτευσης των σπόρων.

14:00 | Τελικός Κύκλος
Ολοκλήρωση του ταξιδιού και τελετή του «Βάζου της Ζωής».

15:30 | Επιστροφή και Αποχαιρετισμός
Το παραμύθι συνεχίζεται στην καθημερινότητά σου.